

การงานอาชีพและเทคโนโลยี

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2

หน่วยการเรียนรู้ที่ 3

หน่วยการเรียนรู้ที่ 4

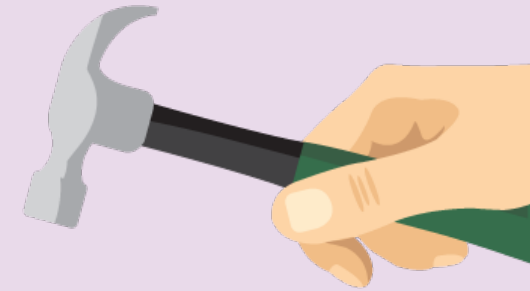
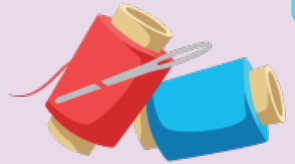
หน่วยการเรียนรู้ที่ 5

หน่วยการเรียนรู้ที่ 6

หน่วยการเรียนรู้ที่ 7

หน่วยการเรียนรู้ที่ 8

หน่วยการเรียนรู้ที่ 9



Slide PowerPoint_สื่อประกอบการสอน

ดูแลเสื้อผ้า



เป้าหมายการเรียนรู้

- อธิบายวิธีการและบอกเหตุการณ์ซ่อมแซม ชัก ตาก เก็บ รีด และพับเสื้อผ้าได้ถูกต้องตามกระบวนการทำงาน
- ซ่อมแซม ชัก ตาก เก็บ รีด และพับเสื้อผ้าตามขั้นตอนอย่างเป็นระบบ ประณีต และมีความคิดสร้างสรรค์
- ดูแลเสื้อผ้าร่วมกับกับสมาชิกในครอบครัวอย่างมีมารยาท
- มีจิตสำนึกในการใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างประหยัดในการดูแลเสื้อผ้า

“เราสามารถซ่อมแซมเสื้อ
ตัวนี้ได้ง่ายนิดเดียว”



หลักการซ่อมแซมเสื้อผ้า

1



เลือกวิธีการซ่อมแซมเสื้อผ้าให้เหมาะสม
กับการชำรุดของเสื้อผ้าเพื่อให้เสื้อผ้า
อยู่ในสภาพใกล้เคียงของเดิมมากที่สุด
และมีความคงทน

2

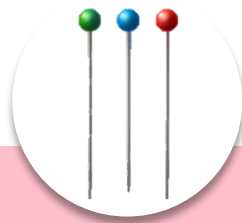


เลือกวัสดุที่จะนำมาซ่อมแซมให้ใกล้เคียง
กับเสื้อผ้าที่จะซ่อมแซม

อุปกรณ์ที่ใช้ในการซ่อมแซมเสื้อผ้า



ด้ายเย็บผ้า



เข็มหมุด



เข็มเย็บผ้า



กรรไกรตัดผ้า

การใช้งาน

- ใช้ร่วมกับเข็มเย็บผ้าเพื่อเย็บผ้าให้ติดกัน

- ใช้ยึดผ้าไม่ให้เคลื่อนที่ขณะเย็บ

- ใช้เย็บผ้าให้ติดกัน

- ใช้ตัดผ้าให้มีขนาดและรูปร่างตามต้องการ

คำแนะนำอุปกรณ์

- ด้ายควรเลือกให้เหมาะกับสีของผ้า



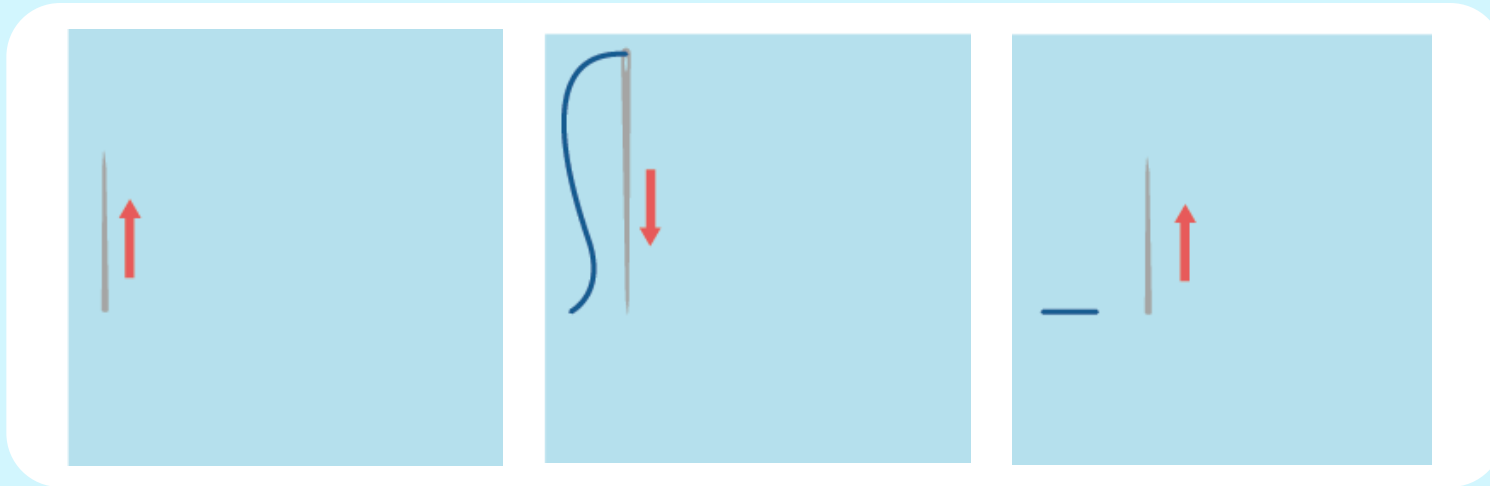
เบอร์ 7
เหมาะสำหรับเย็บผ้าหนา
เบอร์ 8
เหมาะสำหรับใช้เย็บผ้าทั่วไป

- ไม่ควรนำกรรไกรไปตัดสิ่งของอื่นเพราะจะทำให้กรรไกรไม่คม

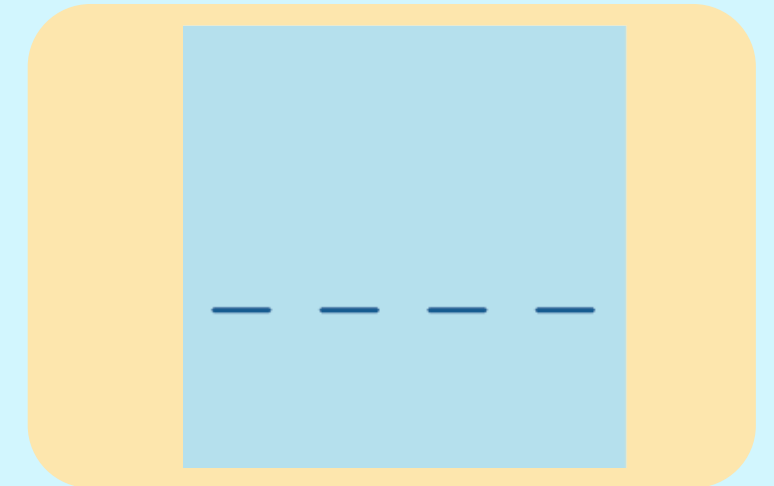
การเย็บพื้นฐาน

การเนา

➤➤ ขั้นตอนการเนา



=



1

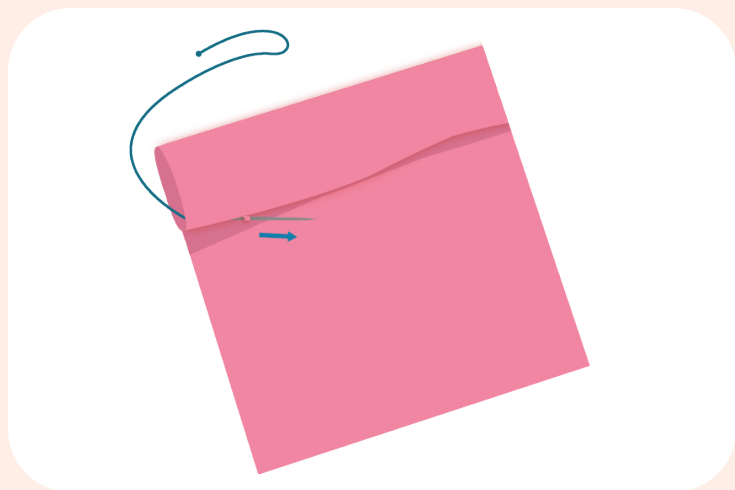
แทงเข็มขึ้นและลงบนผ้า ระยะห่างกันพอสมควร

การเนาเป็นการเย็บผ้าให้ติดกันชั่วคราวก่อนเย็บจริงเพื่อไม่ให้ผ้าเคลื่อนไปมา

การเย็บพื้นฐาน(ต่อ)

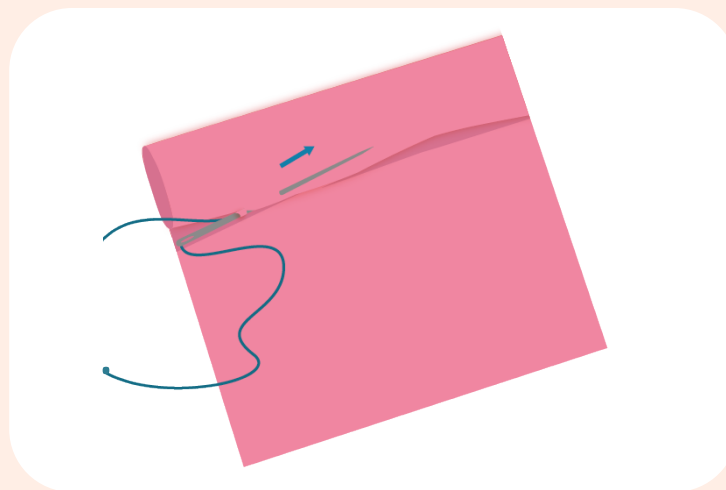
การสอย

» ขั้นตอนการสอย



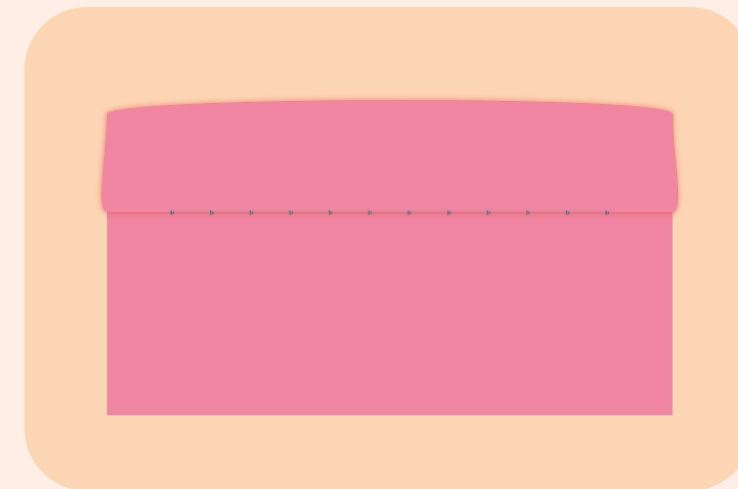
1

ใช้เข็มสอดเข้าไปในผ้าประมาณ
1 เซนติเมตร เพื่อเก็บปม ใช้เข็มสะกิด
เส้นด้ายจากผ้าชั้นล่างประมาณ 1-3 เส้นด้าย



2

ใช้เข็มสอดเข้าไปในผ้าและแทงขึ้นไป
ด้านบนแล้วดึงขึ้น

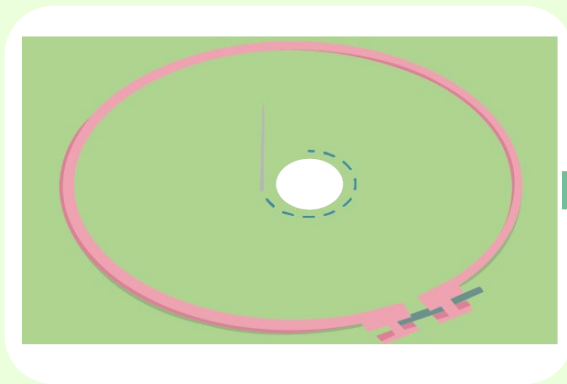


การสอยใช้สำหรับสอยชายเสื้อ,
ชายกระโปรง, ชายกางเกง

การเย็บพื้นฐาน(ต่อ)

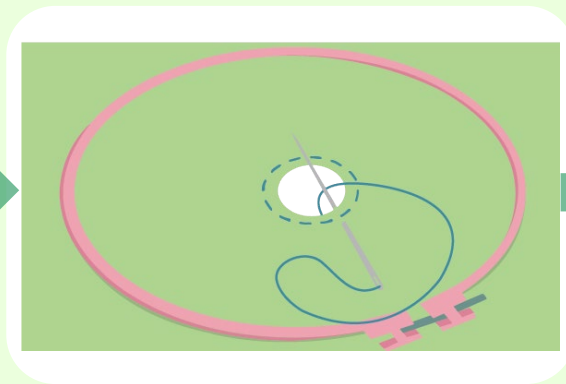
การชุน

» ขั้นตอนการชุน



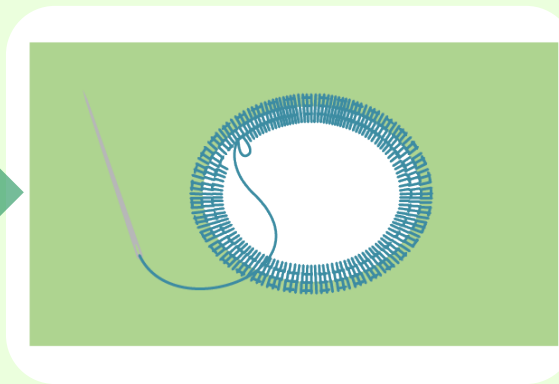
1

เดินหน้ารอบรูของผ้า
1 รอบ ป้องกันไม่ให้
ริมผ้ารูด



2

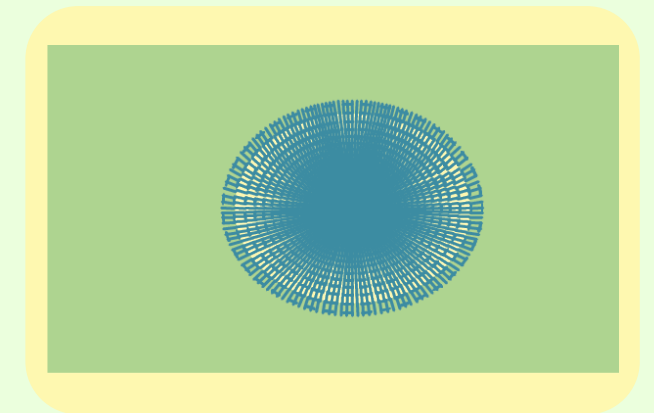
พันเข็มโดยใช้เข็มสอดเข้าไป
ในด้ายที่เดินไว้แล้วแล้วใช้
ด้ายพันหัวเข็ม แล้วดึงขึ้น



3

ทำจนปิดรูสนิท

=

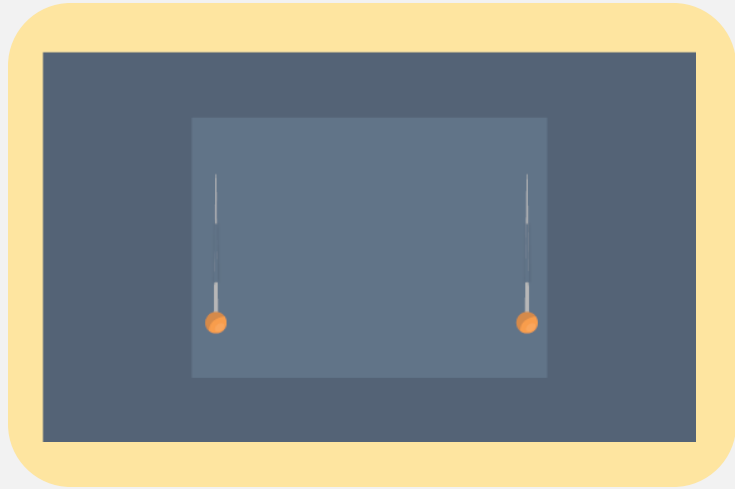


การชุนใช้สำหรับซ่อมผ้า
ที่ขาดเป็นรูเล็ก

การเย็บพื้นฐาน(ต่อ)

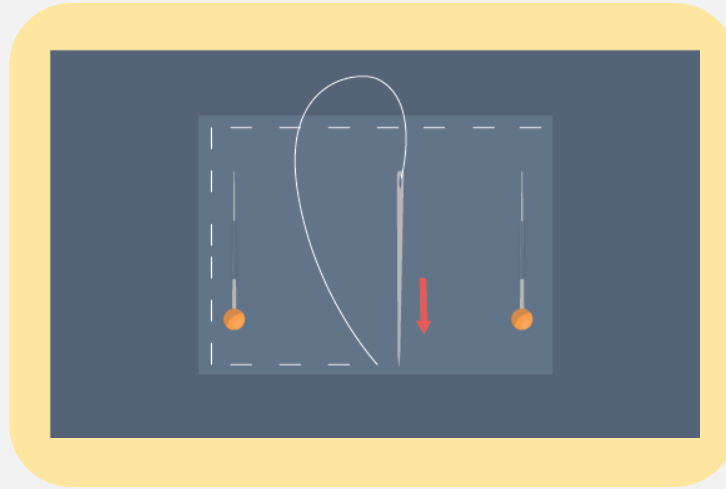
การปะ

» ขั้นตอนการปะ



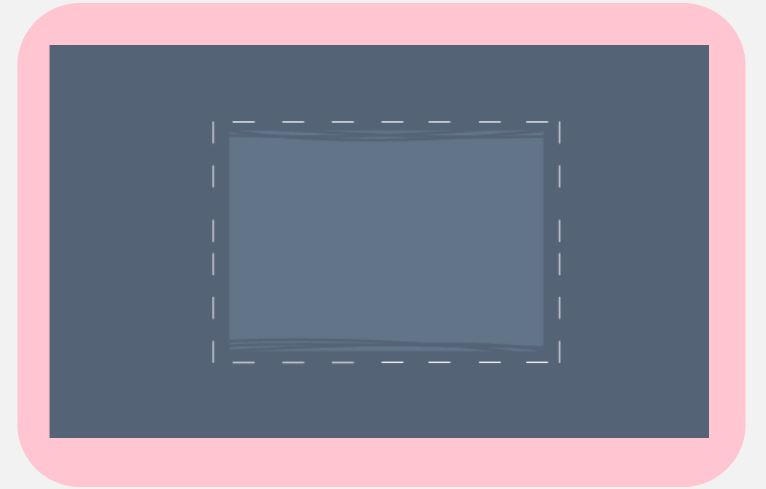
1

นำเศษผ้ามาวางปิดรอยขาด
แล้วกลัดด้วยเข็มกลัด



2

ใช้เข็มแทงผ้าขึ้น-ลง
จนสิ้นสุดเศษผ้าที่นำมาปะ

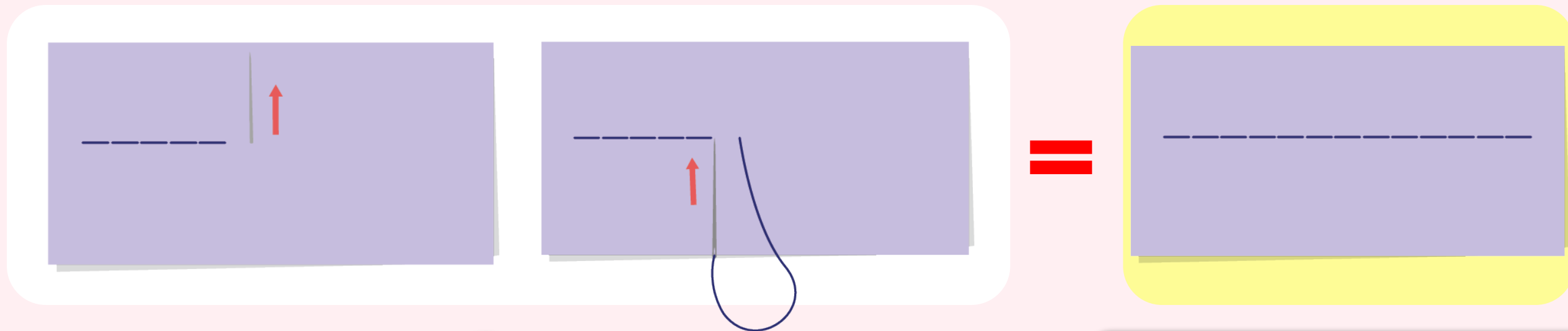


การปะใช้สำหรับซ่อมแซมผ้า
ที่ขาดทะลุเป็นรูใหญ่

การเย็บพื้นฐาน(ต่อ)

การค้น

» ขั้นตอนการค้นถอยหลัง

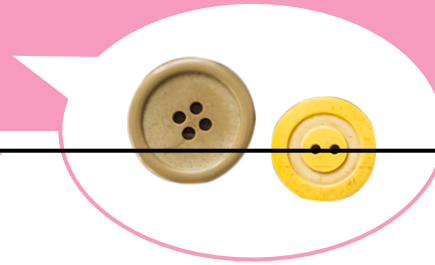


1

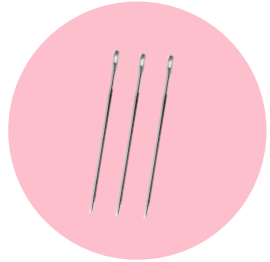
เย็บผ้า 2 ชนิดให้ติดกันโดยแทงเข็มขึ้นและย้อนกลับไปแทงเข็ม
ด้านหลัง แล้วดึงด้ายขึ้นทำไปจนสิ้นสุด

การค้นใช้สำหรับซ่อมแซม
ตะเข็บเสื้อผ้า

การเย็บกระดุมไม่มีก้าน



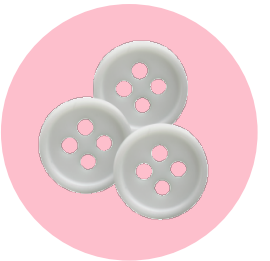
อุปกรณ์



เข็มเย็บผ้า



ด้ายสีเดียวกับผ้า



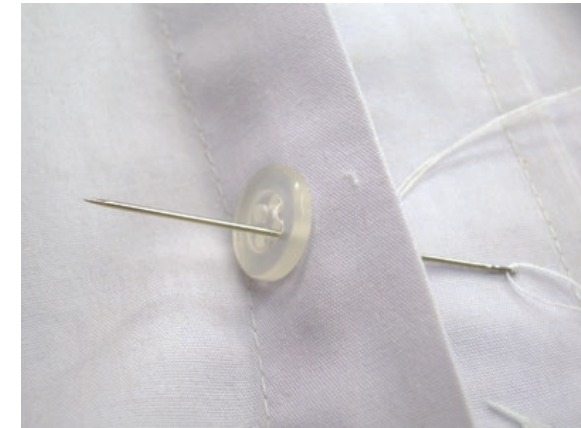
กระดุมไม่มีก้าน

ขั้นตอนการเย็บกระดุมไม่มีก้าน



1

วางตำแหน่งกระดุมที่ต้องการติด
โดยให้ตรงกับตำแหน่งรังดุม



2

จับกระดุมแนบกับผ้า แทะเข็มขึ้นจากใต้ผ้าให้ทะลุรูกระดุม
แล้วทะเข็ลงอีกรูสลับกันไปจนครบ 4 รู เสร็จแล้วผูกปม
ด้ายให้แน่นแล้วตัดเศษด้ายที่เหลือออก

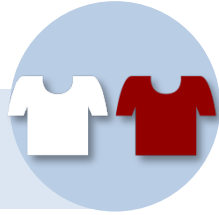


เราควรซักเสื้อผ้าที่สกปรก เพื่อความสะอาด
และสะดวกในการนำเสื้อผ้ามาใช้

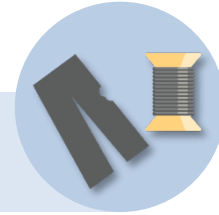
การซักเสื้อผ้า

หลักการซักผ้า

1. แยกผ้าสีกับผ้าขาวไม่ให้ปนกัน



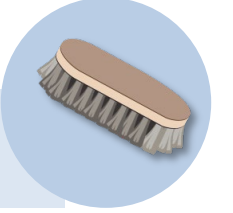
2. หากพบเสื้อผ้าชำรุดให้ซ่อมก่อนซัก



3. เลือกวิธีการซักให้เหมาะกับเสื้อผ้า



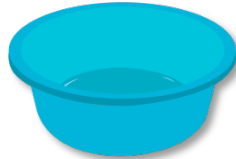
4. เลือกอุปกรณ์ในการซักผ้าให้เหมาะกับเสื้อผ้า



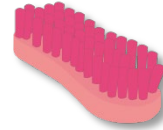
ขั้นตอนการซักมือ

อุปกรณ์

กะละมัง



แปรงซักผ้า



ตะกร้าใส่ผ้า



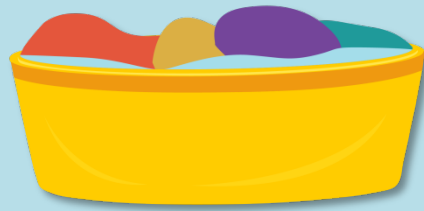
ผงซักฟอก



1 แยกผ้าสีออกจากผ้าขาว



2 ซักผ้าด้วยน้ำสะอาด เพื่อขจัดคราบสกปรก ออกจากเสื้อผ้า



3 เปลี่ยนน้ำใหม่ เทผงซักฟอกลงไป แช่ทิ้งไว้ 10 นาที



4 ขยี้และใช้แปรงซักผ้า ถูเบาๆ บริเวณคอเสื้อ และวงแขน ทีละตัว จนครบ



5 ซักผ้าด้วยน้ำสะอาด อีก 2 ครั้ง ปิดใส่ตะกร้า เตรียมไปตาก




ขั้นตอนการซักผ้าด้วยเครื่องซักผ้า

อุปกรณ์


- ผงซักฟอก 
- น้ำยาปรับผ้านุ่ม 
- ตะกร้าใส่ผ้า 

สัญลักษณ์บนเสื้อผ้าที่ซักด้วยเครื่องซักผ้า

▶ อุณหภูมิ

- เย็น 
- อุ่น 
- ร้อน 

▶ การปั่น

- ปกติ 
- แรง 
- เบา 

1 แยกผ้าสีออกจากผ้าขาว



2 ใส่ผ้าลงในเครื่องซักผ้า



3 เทผงซักฟอก และน้ำยาปรับผ้านุ่ม



4 กดปุ่มเริ่มทำงานเพื่อให้เครื่องซักผ้าทำงานอัตโนมัติใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง



5 เสร็จแล้วนำผ้าใส่ตะกร้าเพื่อเตรียมนำไปตาก



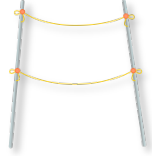
หลังซักเสื้อผ้าเสร็จต้องนำผ้าไปตาก
เมื่อผ้าแห้งก็เก็บให้เรียบร้อย



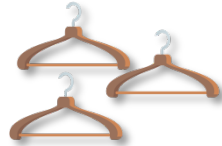
การตากผ้าและเก็บผ้า

อุปกรณ์

ราวตากผ้า



ไม้แขวนเสื้อ



ที่หนีบผ้า



ขั้นตอนการตาก

- 1 กลับเสื้อผ้านด้านในออกด้านนอก และสะบัดผ้าเพื่อให้ผ้าคลายตัว



- 2 นำเสื้อผ้ามารีด โดยใช้ไม้แขวนเสื้อ และใช้ไม้หนีบเพื่อป้องกันผ้าหลุดร่วง



ขั้นตอนการเก็บ

- 3 เมื่อผ้าแห้งให้เก็บใส่ตะกร้า ส่วนผ้าที่จะรีดให้เก็บมาทั้งไม้แขวนเสื้อ



การพับเสื้อผ้า

หลักการพับเสื้อผ้า

1. การพับเสื้อผ้า ควรพับอย่างเป็นระเบียบเรียบร้อย เพื่อไม่ให้ผ้ายับ

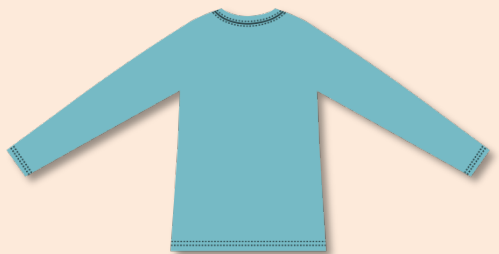


2. การพับเสื้อผ้า ควรแยกประเภทออกจากกัน เพื่อช่วยให้หยิบใช้ได้สะดวก

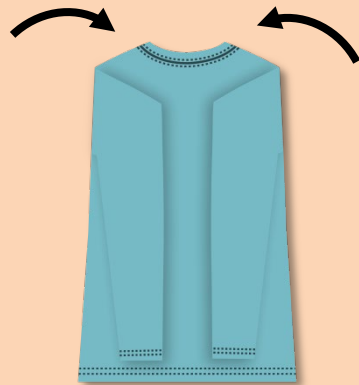


วิธีพับเสื้อแขนยาว

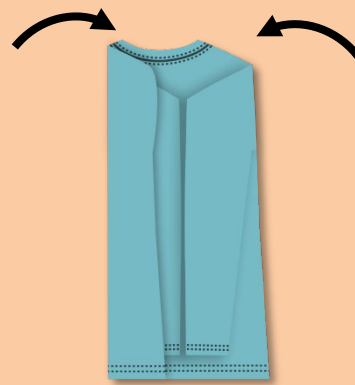
1 พลิกด้านหลังของเสื้อ



2 พับปลายแขนเสื้อ ทั้ง 2 เข้าหากัน



3 พับด้านข้างของตัวเสื้อ เข้ามายังกึ่งกลาง ทั้งซ้ายและขวา



4 พับชายเสื้อ ทบขึ้นมา ประมาณ 2 ครั้ง



5 พลิกด้านหน้า ขึ้นมาและนำไป จัดเก็บให้เรียบร้อย



วิธีพับกางเกงขาสั้น

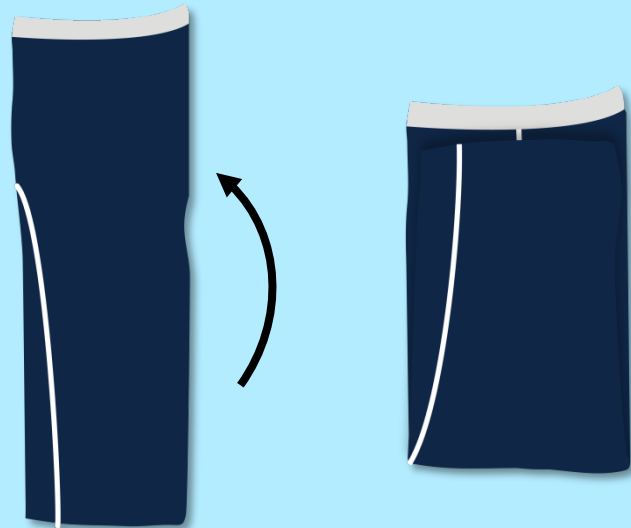
1 กางกางเกงออก



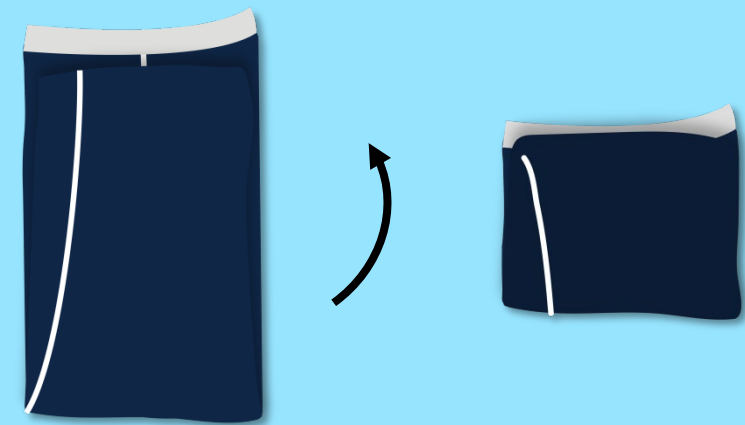
2 พับกางเกงด้านขวาทับด้านซ้าย



3 พับส่วนปลายกางเกงขึ้นมา 1 ทบ



4 พับส่วนปลายกางเกงขึ้นมาอีก 1 ทบ



การรีดเสื้อผ้า

หลักการรีดเสื้อผ้า

1. เรียนรู้ วิธีการรีดผ้าให้เรียบ



2. ใช้อุปกรณ์ในการรีดผ้าที่ถูกต้องเหมาะสม



ผ้าฝ้าย รีดด้วยอุณหภูมิสูงถึงปานกลาง เพราะผ้าฝ้ายมีเส้นใยที่แข็งแรง

ผ้าลินิน รีดด้วยอุณหภูมิสูงถึงปานกลาง แต่ควรรีดจากด้านใน

ผ้าไหม รีดด้วยอุณหภูมิต่ำ รีดจากด้านในเพราะความร้อนจะทำให้เส้นใยของผ้าเสียหายได้

ขั้นตอนการรีดเสื้อผ้า

อุปกรณ์

เตารีด



ตะกร้าใส่ผ้า



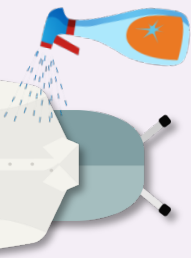
โต๊ะรองรีดและ
ผ้ารองรีด



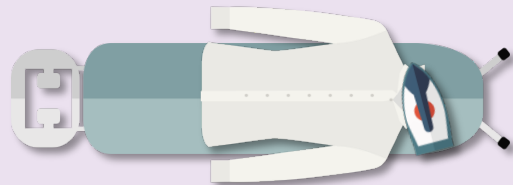
กระบอกฉีดน้ำ



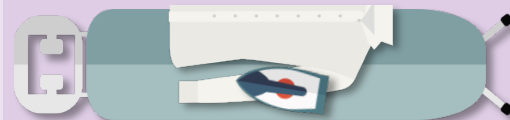
1 ใช้กระบอกฉีดน้ำ
พรมน้ำให้ทั่วเสื้อผ้า



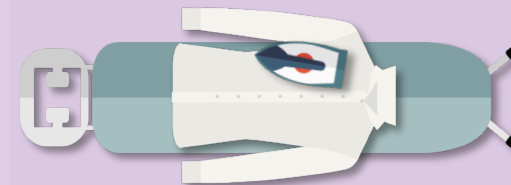
2 รีดผ้าที่ปกเสื้อ



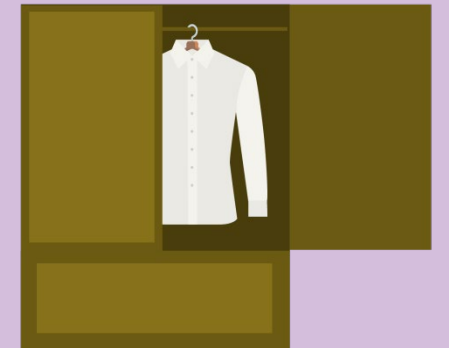
3 รีดผ้าที่แขนเสื้อ



4 รีดผ้าที่ตัวเสื้อ



5 รีดเสร็จแล้วใส่ไม้แขวน
เก็บใส่ตู้เสื้อผ้า

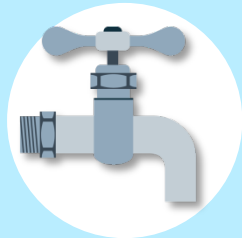


ประหยัดน้ำจากการซักผ้า

รวบรวมเสื้อผ้าให้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง



ปิดก๊อกน้ำเมื่อไม่ใช้แล้ว



นำน้ำซักผ้ามารดน้ำต้นไม้ได้

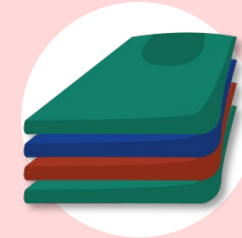


ประหยัดไฟจากการรีดผ้า

ไม่พรมผ้าชุ่มจนเกินไป
เพราะต้องใช้เวลารีดนาน



ควรรีดผ้าครั้งละหลายๆ ให้เสร็จทีเดียว



ก่อนรีดผ้าเสร็จประมาณ 2-4 นาที
ให้ถอดปลั๊กเตารีดออก รีดผ้าที่บางมาก
เช่น ผ้าเช็ดหน้า

