

การเจริญเติบโต ของร่างกายมนุษย์



วัยเด็ก

1 วัยทารก

อายุ 0-1 ปี



ผิวหนังอ่อนนุ่ม
ส่วนใหญ่มีสีชมพู



ฟันน้ำนมเริ่มขึ้นเมื่ออายุ
ประมาณ 5-6 เดือน



มีกล้ามเนื้อน้อย
แขนและขาอยู่
เกือบตลอดเวลา

2 วัยก่อนเรียน

อายุ 1-6 ปี



ความสูงโดยเฉลี่ย
เพิ่มขึ้นประมาณปีละ
7.5 เซนติเมตร



รูปร่างจะค่อย ๆ ยึดตัวออก
ใบหน้าและศีรษะเล็กลง
เมื่อเทียบกับขนาดตัว



แขน ขา ลำตัว และคอ
เรียวยาวขึ้น ออกและไหล่
กว้างขึ้น ส่วนมือและเท้า
จะใหญ่และแข็งแรงขึ้น

3 วัยเรียน

อายุ 7-12 ปี



ส่วนสูงเพิ่มขึ้นประมาณ
4-5 เซนติเมตรต่อปี



ฟันน้ำนมเริ่มหลุด และจะ
มีฟันแท้ขึ้นมาแทนที่



น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น
ประมาณ 2-3 กิโลกรัม

4 วัยรุ่นชาย

อายุ 13-19 ปี



เริ่มมีหนวดเครา
เสียงห้าว



ร่างกายขยายใหญ่
ไหล่กว้างขึ้น



มีกล้ามเนื้อแข็งแรง



อวัยวะเริ่มผลิตอสุจิ



ช่วงอายุ 14-19 ปี เพศชาย
จะเจริญเติบโตมากกว่าเด็กผู้หญิง

วัยรุ่น

วัยรุ่นหญิง

อายุ 13-19 ปี



ในช่วงแรกจะ
มีน้ำหนักและส่วนสูง
มากกว่าเด็กผู้ชาย



แขนและขายาวขึ้น



หน้าอกขยายใหญ่ขึ้น
สะโพกผายออก



เริ่มมีประจำเดือน



เป็นวัยที่เพศหญิงและเพศชาย
มีการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและ
อารมณ์อย่างมาก

วัยผู้ใหญ่

5 วัยหนุ่มสาว

อายุ 20-39 ปี



เพศชายไหล่กว้าง
ขนาดของต้นแขนเพิ่มขึ้น



เพศชายและเพศหญิง
มีพัฒนาการของร่างกาย
อย่างเต็มที่



เพศหญิงเต้านมและ
สะโพกเจริญเต็มที่

6 วัยกลางคน

อายุ 40-59 ปี



ผิวเริ่มเหี่ยวยุบ ไม่เต่งตึง
ร่างกายเริ่มเสื่อมถอย
การเคลื่อนไหวเริ่มช้าลง
น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น
จากการสะสมไขมัน
ใต้ผิวหนัง



สายตาเริ่มยาว



หูเริ่มตึง



ผมเริ่มหยอก

7 วัยสูงอายุ

อายุ 60 ปีขึ้นไป



ผิวหนังแตกแห้งและเหี่ยวยุบ
ร่างกายหยุดการเจริญเติบโต



ผมเริ่มเปลี่ยนเป็นสีขาว
และหลุดร่วง



สมองเริ่มเสื่อม



กล้ามเนื้อลีบ
กระดูกเปราะ